



Weź udział
w akcji
oddawania
krwi

ŁĄCZY NAS KREW,
KTÓRA RATUJE ŻYCIE

BO TĘTNI W NAS DOBRO

Podziel się najcenniejszym
darem – krwią!



www.gov.pl/zdrowie



www.gov.pl/nck



www.twojakrew.pl

Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie” realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



KREW ZAWSZE POTRZEBNA

Krew jest potrzebna wielu osobom, między innymi: chorym na nowotwory i zaburzenia krzepnięcia, pacjentom wymagającym transplantacji lub zabiegów kardiochirurgicznych, a także osobom rannym w wypadkach.

Krwi nie da się wyprodukować – można ją otrzymać wyłącznie w darze od drugiego człowieka. Dlatego warto wziąć udział w akcji oddawania krwi!

HONOROWE KRWIODAWSTWO – DOWÓD SPOŁECZNEJ

ODPOWIEDZIALNOŚCI PRZEDSIĘBIORSTWA

Krew może oddać każda zdrowa osoba w wieku 18-65 lat, o wadze ciała powyżej 50 kg, legitymująca się dokumentem ze zdjęciem stwierdzającym tożsamość.

Przed oddaniem krwi dobrze się wyśpij, wypij około 2 litrów płynów (woda lub soki), zjedz lekkostrawny, niskotłuszczowy posiłek, ogranicz palenie papierosów i nie pij alkoholu.

Biorąc udział w akcji oddawania krwi, pomagasz ratować ludzkie zdrowie, a także aktywnie wspierasz ideę honorowego krwiodawstwa, a instytucja, w której pracujesz udowadnia, że jest przedsiębiorstwem odpowiedzialnym społecznie.

Dowiedz się więcej na twojakrew.pl